**Cours hebdomadaires**

pour vous mettre en mouvement régulièrement

en conscience et en douceur

**À Lausanne**, Espace Solâme, rue Pré-du-marché 48

mercredi 17h – 18h

6 x Fr 120.- dès le 8 janvier

7 x Fr 140.- dès le 26 février

7 x Fr 140.- dès le 29 avril

**À Corcelles-sur-Chavornay,** Le Château 3

jeudi 9h30 – 10h40

6 x Fr 120.- dès le 9 janvier

6 x Fr 120.- dès le 27 février

7 x Fr 140.- dès le 30 avril

**Cours bi-mensuels**

pour développer un thème tranquillement

**À Lausanne**, Espace Solâme, rue Pré-du-marché 48

mercredi 15h – 16h30

3 x Fr 90.- dès le 8 janvier

4 x Fr 120.- dès le 26 février

4 x Fr 120.- dès le 29 avril

**Feldenkrais et**

**maternité**

pour développer un confort pendant la grossesse et pour vous préparer à l’accouchement

en séances individuelles ou collectives

**Atelier d’une journée**

pour expérimenter une nouveauté et

rendre l’impossible possible et même facile

**À Corcelles-sur-Chavornay,** Le Château 3

dimanche 10h – 16h30 le 2 février

 le 3 mai

Fr 100.- /dimanche



**Séances individuelles**

pour répondre de manière personnelle

à votre demande

sur rendez-vous

**À Lausanne**

mercredi 1h Fr 100.-

**À Corcelles-sur-Chavornay**

lundi, mardi, jeudi, vendredi 1h Fr 90.-

**Cours à Unisanté**

*Libérez votre nuque*

**À Lausanne**, rue Pré du Marché 23

samedi 7 mars 9h30 - 12h Fr 50.-

samedi 16 mai 9h30 - 12h Fr 50.-

**À Yverdon**, rue du Pré 2

samedi 7 mars 15h - 17h30 Fr 50.-